Maria Prinz
Gesundheit mit Mehrwert

PRESSEMITTEILUNG

Das Gesundheits-Erfolgsbuch „Das Leben ein Geben“ hält Einzug in den Buchhandel

- **Das Buch „Das Leben ein Geben“ erreicht einen neuen Meilenstein – den Buchhandel**
- **Das praxisnahe Werk vermittelt Perspektiven, Denkansätze und Gedanken sowie persönliche Erfahrungen der Autorin Maria Prinz zum Thema „Gesundung in Körper, Geist und Seele“.**

Linz, am 5. November 2025
Maria Prinz, Autorin des wertvollen Gesundheitsbuches „Das Leben ein Geben“ freut sich, dass ihr Werk den Weg in den Buchhandel gefunden hat. Ab sofort ist das ganzheitliche praxisnahe Gesundheitsbuch bei dem renommierten Buchhändler Thalia in den Filialen österreichweit erhältlich und bei der Morawa-Leykam Buchhandelsges.m.H. (Linz) erwerbbar.

Damit setzt sich die Erfolgsgeschichte des Buches fort. Es ist eine wertvolle Inspirationsquelle für alle, die Gesundheit nicht nur theoretisch verstehen, sondern im täglichen Leben praktisch umsetzen wollen.

Statement Maria Prinz (Autorin)
„Dadurch, dass mein Buch in den Buchhandlungen Einzug nimmt, wird das Thema Gesundheit, Prävention und mentale Gesundheit einer breiten Öffentlichkeit zugänglich gemacht, unabhängig davon, ob jemand in einer Großstadt oder in einer Gemeinde lebt. Durch den flächendeckenden Vertrieb möchte ich erreichen, dass möglichst viele Menschen Inspiration, Wissen und praktische Impulse für ein gesundes Leben erhalten.“

Im Alltag leicht integrierbar
Das Buch „Das Leben ein Geben“ vereint fundiertes Wissen, leicht umsetzbare Empfehlungen und eine achtsame, ganzheitliche Sichtweise auf Körper, Geist und Seele. Leserinnen und Leser schätzen besonders die praxisnahen Gesundheitstipps, die im Alltag leicht integrierbar sind, egal ob im Beruf, in der Familie oder im Alltag zwischen Terminen und Verpflichtungen. „Mein Ziel ist es, ein Bewusstsein für Prävention, Eigenverantwortung und ganzheitliches Wohlbefinden zu stärken und damit einen positiven Beitrag zur öffentlichen Gesundheitskultur zu leisten,“ betont Maria Prinz (Autorin)

Praxisnahe Gesundheitstipps für alle
„Mein Buch richtet sich an alle, die Gesundheit nicht dem Zufall überlassen wollen. An Menschen, die informiert, selbstbestimmt und aktiv leben sowie ihre Eigenverantwortung gestalten und verbessern wollen. Entstanden ist das Inspirations- und Arbeitsbuch aus meiner jahrzehnte-langen Praxiserfahrung“, informiert Maria Prinz (Autorin).

Maria Prinz
Gesundheit mit Mehrwert

Buchinformation:
Titel: Das Leben ein Geben – Wissen, Weg zur Gesundheit
Autorin: Maria Prinz|Verlag: Eigenverlag, 157 Seiten
ISBN: ISBN 978-3-200-06614-4|

Pressebilder:
Bild 1: Porträtfoto Maria Prinz, Autorin des Buches „Das Leben ein Geben“,
Bildrecht: Alexandra Eckerstorfer, Abdruck honorarfrei

Presse-Kontakt:
Maria Prinz
Mentorin für ganzheitliche Gesundheit
Firmeninhaberin von „Gesundheit mit Mehrwert“
Hauptplatz 23, 4020 Linz
Mobil: +43 676 54 63 605
E-Mail: info@maria-prinz.at
Web: www.maria-prinz.at

PR-Begleitung:
Monika Ratzenböck|Agentur Strategische Öffentlichkeitsarbeit
Ebengasse 70, 4040 Lichtenberg|Web: www.monika-ratzenboeck.at
Mobil: +43 676 60 44 123
E-Mail: office@monika-ratzenboeck.at