Buchvorstellung

"Das Leben ein Geben" – Wissen: Weg zur Gesundheit

1. September 2025, 07:00 Uhr

PR-Redaktion
MeinBezirk MeineStadt Linz
zu Favoriten

Mit einer einzigartigen Mischung aus persönlicher Erfahrung und fundiertem Wissen bietet "Das Leben ein Geben" von Maria Prinz wertvolle Einblicke in die Welt der ganzheitlichen Gesundheit. Foto: Maria Prinz hochgeladen von Silvia Gschwandtner

In ihrem inspirierenden Werk "Das Leben ein Geben – Wissen: Weg zur Gesundheit" lädt die diplomierte Lebensberaterin und Mentorin für ganzheitliche Gesundheit, Maria Prinz, die Leserinnen und Leser ein, sich auf eine Reise zu einem bewussteren und gesünderen Leben zu begeben. Mit einer einzigartigen Mischung aus persönlicher Erfahrung und fundiertem Wissen bietet das Buch wertvolle Einblicke in die Welt der ganzheitlichen Gesundheit. Mehr Informationen unter: maria-prinz.at

MINERALIEN- & SCHMUCKTAGE
LINZ
Volkshaus
Keferfeld-Oed
Landwiedstr. 65
20./21. SEPTEMBER
Sa: 10 - 18 Uhr
So: 10 - 17 Uhr

Verlosung
Anzeige
Wir verlosen 2 Exemplare von "Das Leben ein Geben"
TEILNEHMEN
Diese Verlosung endet am 30. September 2025 um 12:00 Uhr.

Mitmachen, Foto hochladen und coole Preise gewinnen!
Baumgartner
MeinBezirk

Gesundheit ist unser wertvollstes Gut. Doch wie können wir sie bewahren und stärken? Während es für viele Bereiche unseres Lebens Schulen gibt – für Sprachen, Technik, Wissenschaften – fehlt oft eine „Schule" des Bewusstwerdens für unser inneres Wohlbefinden. Dieses Buch zeigt Wege auf, gesund zu werden und zu bleiben. Es weckt das Neue in uns und stärkt uns auf unserem individuellen Lebensweg.

In ihrem inspirierenden Werk "Das Leben ein Geben – Wissen: Weg zur Gesundheit" lädt die diplomierte Lebensberaterin und Mentorin für ganzheitliche Gesundheit, Maria Prinz, die Leserinnen und Leser ein, sich auf eine Reise zu einem bewussteren und gesünderen Leben zu begeben. Foto: Alexandra Eckerstorfer hochgeladen von Silvia Gschwandtner

Die Autorin zur Entstehung des Buches

Schon als Kind hatte ich den Wunsch, Psychologie zu studieren. Durch eine Krankheit wurde auch die Medizin zu einem zentralen Thema meines Lebens. Eine besondere Fähigkeit begleitete mich stets: Ich konnte „sehen" oder „hören", wenn sich in ausgesprochenen Sätzen Gedankenstrukturen ausdrückten, die sich nicht gesund anfühlten. Dieses intuitive Wahrnehmen wollte ich verstehen und weitergeben. Mein Ziel war es, mein Wissen, mein Empfinden und meine spirituelle Wahrnehmung in die Praxis
umzusetzen – so entstand dieses Buch.

> "Lassen Sie sich inspirieren und entdecken Sie den Aufruf neue Wege zu einem bewussten und gesunden Leben!" Das Buch „Das Leben ein Geben" enthält das Wissen zum Weg der Gesundheit" – Maria Prinz

An wen richtet sich dieses Buch?

Das Buch „Das Leben ein Geben" richtet sich an Menschen in „dienenden" besser „helfenden" Berufen, an Führungskräfte und ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sowie an alle, die sich eigenverantwortlich mit ihrer Gesundheit und Lebenssituation auseinandersetzen möchten. Maria Prinz möchte den Leserinnen und Lesern Werkzeuge an die Hand geben, um ihre Gesundheit präventiv zu stärken und zu optimieren. Es soll Hoffnung geben, neue Perspektiven und Denkansätze vermitteln. Besonders für Menschen, die mit Angst in die Zukunft blicken, sich nicht der Vergangenheit lösen können oder in blockierenden Gedankenmustern feststecken.

Das erwartet die Leserinnen und Leser

Das Buch beinhaltet praxisbewährte und gezielte Methoden, die helfen, die eigene Gesundheit bewusst zu fördern.

- Bewusstseinsbildung für die Gesundheit
- Aktivierung der Selbstheilungskräfte
- Stärkung der Eigenreflexion
- Fähigkeit, Alternative „über den Tellerrand hinauszudenken" statt ein im Kopf weiterdenken"
- Mobilisierung innerer Kräfte

Wo ist das Buch erhältlich?

"Das Leben ein Geben" (ISBN 978-3-200-06614-4) ist zum Preis von 36,90 Euro im ausgewählten Buchhandel („Alex" in Linz und im Thalia) sowie im Eigenverlag unter: **maria-prinz.at** erhältlich.

Kontakt: Maria Prinz
Mail: info@maria-prinz.at
Telefon: +43 676 54 63 605

https://www.meinbezirk.at/linz/c-lokales/das-leben-ein-geben-wissen-weg-zur-gesundheit_a7561040